



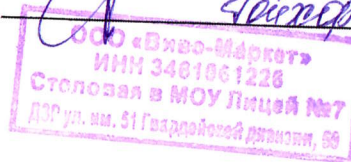
95р.

### Ежедневное меню Комбо-Обеды

#### Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блэк-бургер ТТК №407	180	9,41	16,94	37,55	339,84	ТТК № 407
2	Чай горячий с сахаром ТТК № 433	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК № 433
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>9,61</b>	<b>16,94</b>	<b>52,55</b>	<b>397,84</b>	

Зав. производством





03.09.24



Утверждаю

### Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Хот-дог Янтарный с люля-кебаб 144г ТТК №526	144	17,08	10,94	43,28	335,28	ТТК № 526
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 434
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>344</b>	<b>17,38</b>	<b>10,94</b>	<b>58,48</b>	<b>395,28</b>	

Зав. производством

*Ветрова Т.А.*  
 ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в МОУ Лицей №7  
 ДЗР ул. им. 51 Герцоговской дивизии, 66



04.09.24

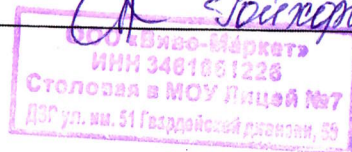


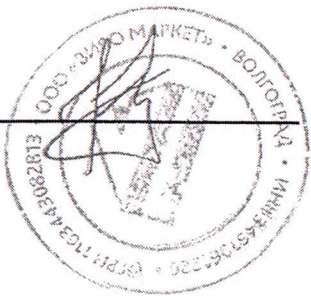
### Ежедневное меню Комбо-Обеды

#### Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Буррито с куриным филе ТТК №363	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК № 363
2	Чай горячий с сахаром каркаде ТТК № 432	200	0,00	0,00	10,97	43,83	ТТК № 432
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>370</b>	<b>17,38</b>	<b>6,61</b>	<b>45,87</b>	<b>313,83</b>	

Зав. производством





Утверждаю

*А. Директор ООО «Виво-Маркет»*  
*Воднова О.А.*

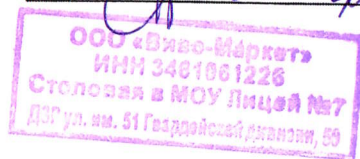


### Ежедневное меню Комбо-Обеды

#### Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Ред-бургер 140г ТТК № 527	140	12,81	10,33	38,65	298,76	ТТК № 527
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 434
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>13,11</b>	<b>10,33</b>	<b>53,85</b>	<b>358,76</b>	

Зав. производством





Утверждаю

Водова Е.А.  
директор МОУ Лицей №7

### Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бургер Солнечный 140г ТТК № 528	140	12,68	12,10	37,58	310,82	ТТК № 528
2	Чай горячий с сахаром ТТК № 433	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК № 433
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>12,88</b>	<b>12,10</b>	<b>52,58</b>	<b>368,82</b>	

Зав. производством

Водова Е.А.  
ООО «Био-Маркет»  
ИНН 3461661226  
Столовая в МОУ Лицей №7  
ДЗР ул. им. 81 Гвардейской дивизии, 89